



Grups Terapèutics de Pares i Mares Online

ESPAI DE SUPORT I ACOMPANYAMENT
PROFESSIONAL PER A PARES I MARES AMB
NENS/ES I JOVES AMB DIFICULTATS EN EL
DESENVOLUPAMENT I/O EMOCIONALS

GRUPS QUINZENALS DISTRIBUITS SEGONS EDAT DELS FILL/ES

-Fills/es 2-5 anys	Dilluns de 17-18 hores
-Fills/es 6-8 anys	Dimarts de 17-18 hores
-Fills/es 8-10 anys	Dimecres de 17-18 hores
-Fills/es 10-12 anys	Dijous de 17-18 hores
-Fills/es 12-15 anys	Divendres de 17-18 hores

Truca'ns i informa't

AYAESPAT@GMAIL.COM

667666578

HTTP://AYA-ESPAT.CAT/

FINALITAT DEL GRUP DE PARES I MARES

Espai que s'adapta a les diferents realitats familiars, on es treballen les habilitats i funcions parentals tenint en compte l'etapa evolutiva en que es troba el fill/a així com de les seves característiques, particularitats, necessitats, potencialitats i dificultats.

S'inclou l'atenció a les necessitats específiques que es generin de les conseqüències psicològiques derivades del procés de confinament-desconfinament.

QUÈ TREBALLEM?

- Conèixer i comprendre les característiques, particularitats, necessitats i dificultats del meu fill/a, emmarcades dins de l'etapa evolutiva en la què es troba, i com aquestes poden impactar (potenciar/interferir), en el seu dia a dia.
- Comprendre com és la relació que estableixo amb el meu fill/a i quin impacte té aquesta sobre la seva resposta.
- Adquirir estratègies i recursos personals, emocionals i educatius per manegar les situacions quotidianes amb el meu fill/a.
- Compartir inquietuds, preocupacions però també experiències, coneixements i aprenentatges amb altres pares i mares.
- Enfortir les relacions i millorar els vincles familiars
- Fer psicoeducació sobre diferents temes en funció de les necessitats i l'interès parental: tipus de vincles afectius, diferents formes de posar límits, formes d'autoritat, la importància de l'autonomia, com gestionar les pròpies emocions i les dels nostres fills/es en l'àmbit familiar, etc.

COM TREBALLEM?

Les sessions seran quinzenals, d'una hora de durada. Es realitzaran en grups reduïts i a través de Videoconferència.