



Grup Terapèutic de Pares i Mares

Què és?

Espai de suport i acompanyament professional a pares i mares de fills/es que presentin dificultats en el seu desenvolupament.

Objectius del Grup

- Conèixer i comprendre les dificultats del fill/a així com el moment evolutiu en què es troba per poder prevenir i/o fer front als problemes que poden anar apareixent.
- Acompanyar en el procés de dol que es desencadena davant d'un fill/a amb dificultats, potenciant els punts forts de cadascú per poder afrontar i resoldre els problemes que se'n deriven.
- Potenciar i/o millorar els vincles familiars i un entorn familiar emocionalment estable que afavoreixi l'expressió, l'òptim desenvolupament i el creixement integral del fill/a així com del sistema familiar.
- Compartir inquietuds, preocupacions però també experiències, coneixements i aprenentatges de la problemàtica dels fills/es amb pares i mares que es troben en situacions similars.
- Adquirir estratègies i recursos nous i saludables per afrontar tant la problemàtica del fill/a en el dia a dia així com les dificultats familiars per fer-ne front.

Grups Setmanals



c/ Ballester, 17-19. Lleida



973046219 - 66766578



www.aya-espaicat