

# Activitat del Cos a la Paraula

Un espai en el que, a partir de diferents disciplines terapèutiques basades en els llenguatges artístics: art, dansa, música i teatre, l'adolescent troba una via per a l'expressió i la comunicació de les pròpies emocions, sense judicis i independentment dels resultats artístics, afavorint la construcció d'un significat als propis conflictes i, en definitiva, facilitant a l'adolescent el procés de redescobriments d'un mateix.

## Objectius:

- Afavorir el desenvolupament de la pròpia identitat.
- Potenciar el desenvolupament personal d'estima, confiança, acceptació, respecte, seguretat i sentit de competència.
- Afavorir la identificació, l'expressió i la gestió de les emocions en un mateix i en relació als altres i potenciar la capacitat d'empatia.
- Facilitar i Potenciar la comunicació i la relació assertiva i respectuosa amb els altres.
- Potenciar el desenvolupament de recursos i estratègies saludables per a la resolució de conflictes i per a evitar conductes de risc.
- Afavorir el desenvolupament de la imaginació i la creativitat.

## Adreçat a:

Activitat grupal adreçada als nois i noies entre **12 i 16 anys**.

Indicat també per a nois i noies amb dificultats per regular el comportament i les emocions, amb dificultats de relació i/o amb dificultats en l'afrontament i la resolució de conflictes.

**Grups dividits per intervals d'edat**

**Màxim 8 nois/es per grup**

**Del 19 de Novembre al 9 de Juny**

**Dijous, de 17 a 18,15 hores**

**TRUCA'NS!**  **973046219 - 667666578**