

Activitat de Psicomotricitat i Integració Sensorial

Un espai on els nens i nenes partint del cos i del joc com a eines privilegiades d'expressió i d'aprenentatge i, amb l'equipament i material necessari, podran vivenciar tota una gamma d'experiències sensorials, motrius, cognitives, emocionals i relacionals, que afavoriran el seu desenvolupament personal, la creativitat, l'expressió emocional i la relació amb l'altre, de la forma més significativa i divertida per a ells/es.

Objectius:

- Facilitar i Potenciar el desenvolupament harmònic en les seves diferents àrees: sensorial, motriu, cognitiva, emocional i relacional.
- Aprendre a regular millor el moviment corporal per millorar la comunicació i la relació amb el món que l'envolta.
- Potenciar la percepció personal de confiança, estima, seguretat i sentit de competència.
- Afavorir l'autonomia en les activitats bàsiques de la vida diària.
- Afavorir la identificació i l'expressió de les emocions en un mateix i en els altres i potenciar la capacitat d'empatia.
- Afavorir la comunicació i la relació assertiva i respectuosa entre els companys.
- Potenciar estratègies saludables per a la resolució de conflictes.
- Fomentar la imaginació i la creativitat.

Adreçat a:

Activitat grupal adreçada a tots els nens i nenes de **3 a 10 anys**.

Indicat també per a nens i nenes amb inquietud psicomotriu, dificultats en la motricitat grossa i/o fina (en el to i força muscular, equilibri, imatge i esquema corporal, coordinació, lateralitat, etc.), dificultats d'atenció i concentració, dificultats d'aprenentatge a l'escola i/o dificultats de relació.

Grups dividits per intervals d'edat

Màxim 6 nens per sessió

Del 16 de Novembre al 6 de Juny

Dilluns o Dimecres, de 17'15 a 18'15 hores

TRUCA'NS! ☎ 973046219 - 66766578